

11:00 - **VOLUNTADES VITALES ANTICIPADAS EN CORTIJOS NUEVOS**

IMPARTIDA: CONCEPCIÓN MONTIJANO
(TRABAJADORA SOCIAL)
DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL
LUGAR: SALA PUNTO VUELA

11:30 - **HIGIENE DEL SUEÑO EN RESIDENCIA PEÑALTA ORCERA**

IMPARTIDA: RAQUEL SÁNCHEZ
(ENFERMERA RESIDENCIAS)
DIRIGIDA: RESIDENTES, FAMILIARES Y CUIDADORAS

12:30 - **VOLUNTADES VITALES ANTICIPADAS EN HORNOS**

IMPARTIDA: CONCEPCIÓN MONTIJANO
(TRABAJADORA SOCIAL)
DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL
LUGAR: EDIFICIO DE USOS MÚLTIPLES, FRENTE AL AYUNTAMIENTO

JUEVES 28 MAYO

MAÑANA:

CEIP STª TERESA DE JESÚS: ALIMENTACIÓN SALUDABLE

IMPARTIDA: Mª VILLA RUBIA (ERCE)
DIRIGIDA: ALUMNOS/AS 3º Y 4º PRIMARIA

11:30 - **ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN SILES**

IMPARTIDA: ANDREA (EFYC)
DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL
LUGAR: SEQUERO, SILES

VIERNES 29 MAYO

MAÑANA:

10:00 - 12:00 - **MESAS INFORMATIVAS EN PUERTA DE SEGURA**

MESA 1: DÍA MUNDIAL SIN TABACO: “MENOS HUMOS, MÁS VIDA”

IMPARTIDA:
• CONCEPCIÓN MONTIJANO (TRABAJADORA SOCIAL)
• Mª VILLA RUBIA (ERCE)
DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL

MESA 2: MEJORANDO LA ACCESIBILIDAD

IMPARTIDA: ISABEL FERNÁNDEZ (JEFA DE GRUPO UGC ORCERA)
DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL

MESA 3: BENZOSTOP: “MÁS BIENESTAR, MENOS BENZODIACEPINAS”

IMPARTIDA: ANA Mª GARCÍA (RESIDENTE MFYC)
DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL

MESA 4: HIGIENE BUCODENTAL: “CUIDA TU BOCA Y SONRÍE”

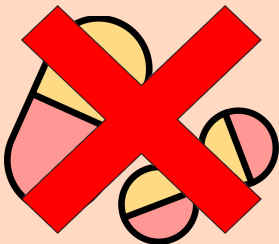
IMPARTIDA: DOLORES ORTEGA (ODONTÓLOGA)
DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL



SEMANA DE LA SALUD

U.G.C ORCERA 2026

TU SALUD IMPORTA...¡ÚNETE!



25 MAYO - 29 MAYO 2026



LUNES 25 MAYO

MAÑANA:

9:00 - **CAMINATA MAÑANERA, "PROYECTO POR UN MILLÓN DE PASOS"** EN PUENTE DE GÉNAVE.
CONTINUAREMOS, CON DESAYUNO SALUDABLE.

11:00 - **INAUGURACIÓN SEMANA DE LA SALUD UGC ORCERA**

11:30- **CHARLA COLOQUIO:**

ALTAS TEMPERATURAS EN POBLACIÓN VULNERABLE

IMPARTIDA: ORENCIO MARTÍNEZ (E.G.C)
DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL
LUGAR: EDIFICIO SIGLO XXI

TARDE:

18:00 - **MASTERCLASS EN PRIMEROS AUXILIOS Y RCP BÁSICA EN ORCERA**

IMPARTIDA:

- ROCIO FERNÁNDEZ (RESIDENTE MFYC)
- Fº ENRIQUE FERNÁNDEZ (MFYC)
- Mª VILLA RUBIA (ERCE)
- ANDREA ROBLES (EFYC)
- REMEDIOS PACO (ENFERMERA PEDIÁTRICA)

DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL
LUGAR: SALA ANTIGUA BIBLIOTECA, JUNTO AL MERCADO DE ABASTOS (ORCERA)

MARTES 26 MAYO

MAÑANA:

IES PUERTA DE LA SIERRA: SEXUALIDAD EN ADOLESCENTES Y PREVENCIÓN DE ITS

IMPARTIDA:

- ANA Mª GARCÍA (RESIDENTE MFYC)
- Mª VILLA RUBIA (ERCE)

DIRIGIDA: ALUMNOS IES PUERTA DE LA SIERRA

11:00- **LACTANCIA MATERNA**

IMPARTIDA: CRISTINA FERNÁNDEZ
(MATRONA UGC ORCERA)

DIRIGIDA: EMBARAZADAS, PUERPERAS, MADRES LACTANTES Y POBLACIÓN INTERESADA
LUGAR: SALA EDUCACIÓN MATERNAL CONSULTORIO PUERTA DE SEGURA

12:00 - **VOLUNTADES VITALES ANTICIPADAS EN RESIDENCIA PEÑALTA ORCERA**

IMPARTIDA: CONCEPCIÓN MONTIJANO
(TRABAJADORA SOCIAL UGC ORCERA)
DIRIGIDA: USUARIOS INSTITUCIÓN

TARDE:

17:30 - **LA SEXUALIDAD EN NUESTROS ADOLESCENTES Y DELITOS SEXUALES**

IMPARTIDA:

- Mª VILLA RUBIA (ERCE)
- ANDREA ROBLES (EFYC)

DIRIGIDA: PADRES Y MADRES
LUGAR: IES PUERTA DE LA SIERRA

MIÉRCOLES 27 MAYO

MAÑANA:

C.P.R. SANTA MARIA DE LA PEÑA: ADICCIONES A LAS TICS

IMPARTIDA: Mª VILLA RUBIA (ERCE)

DIRIGIDA: ALUMNOS Y PROFESORADO

LUGAR: ORCERA, BENATAE Y SEGURA

9:30 - **INCONTINENCIA EN POBLACIÓN ADULTA DE GÉNAVE**

IMPARTIDA:

- PILAR (FISIOTERAPEUTA)
- CARMEN Mª MIHI (FISIOTERAPEUTA)
- ANDREA (EFYC)

DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL

LUGAR: SALÓN DE ACTOS AYUNTAMIENTO GÉNAVE

10:00- 12:00 - **CONÉCTATE CON EL SAS EN TORRES DE ALBANCHEZ**

IMPARTIDA: ISABEL FERNÁNDEZ (JEFA DE GRUPO UGC ORCERA)

DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL

LUGAR: CONSULTORIO TORRES DE ALBANCHEZ

11:30 - **INCONTINENCIA EN POBLACIÓN ADULTA DE VILLARRODRIGO**

IMPARTIDA:

- PILAR SÁNCHEZ (FISIOTERAPEUTA)
- CARMEN Mª MIHI (FISIOTERAPEUTA)
- ANDREA ROBLES (EFYC)

DIRIGIDA: POBLACIÓN GENERAL

LUGAR: SALA "TORREÓN", FRENTE AL AYUNTAMIENTO VILLARRODRIGO