

# JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE

## Cómo montamos un sistema hidropónico sencillo

A continuación, mostraremos cómo construir un sistema hidropónico **casero, económico y funcional**, ideal para aprender y producir pequeñas plantas como lechuga, cilantro o espinaca.

## Materiales necesarios

Para montar un sistema básico tipo **raíz flotante** o **sistema de botellas** necesitaremos:

- Botellas plásticas recicladas



# **JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE**

- Un cúter o tijeras



- Algodón, esponja o fibra de coco



- Agua limpia

# JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE



- Nutrientes hidropónicos



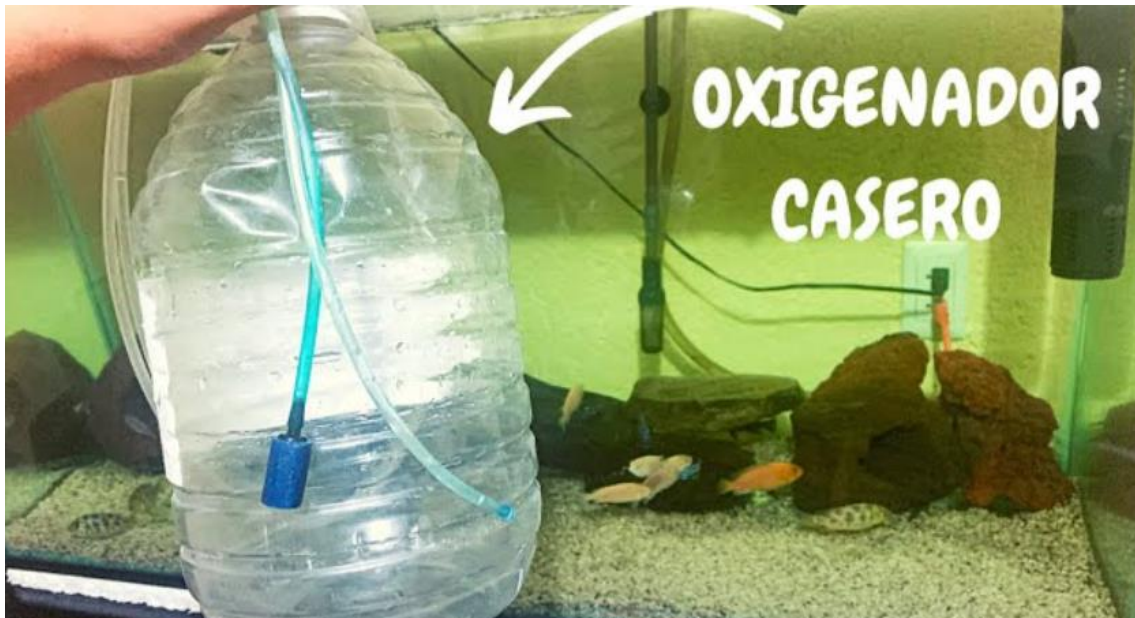
- Semillas (lechuga, albahaca, cilantro, etc.)





# JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE

- (Opcional) una bomba de aire para oxigenar el agua



## Paso a paso

### Paso 1: Preparar la botella

Cortamos la botella por la mitad.

La parte superior se coloca **invertida** como embudo dentro de la parte inferior.

# **JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE**

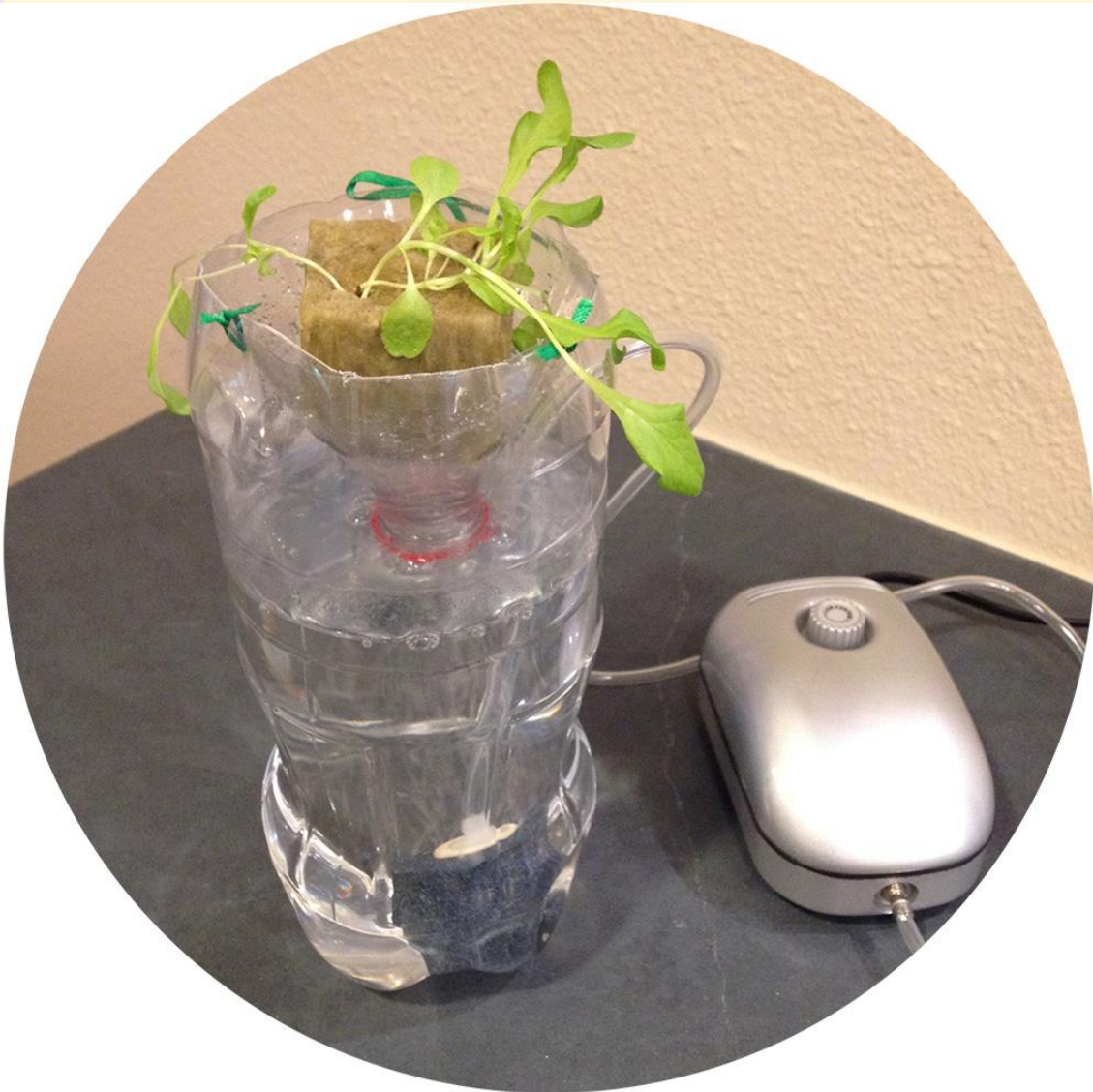


## **Paso 2: Colocar el sustrato**

En el pico de la botella colocamos el algodón o la fibra de coco. Allí irá la semilla, que se mantendrá húmeda sin quedar sumergida.



# JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE



## **Paso 3: Preparar la solución nutritiva**

Mezclamos el agua con los nutrientes hidropónicos siguiendo las instrucciones del fabricante.

Importante: No usar fertilizante común, debe ser solución nutritiva para hidroponía.

## **Paso 4: Llenar el recipiente**

Vertemos la solución nutritiva en la parte inferior de la botella sin tapar completamente el algodón.

Las raíces deben llegar al agua, pero la semilla no debe tocarla directamente.

## **Paso 5: Colocar en un lugar adecuado**

# **JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE**

Ubicamos el sistema en un lugar con:



- Buena luz natural
- Ventilación
- Protección de lluvia extrema

## **Paso 6: Mantenimiento**



# **JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE**

## **Tiempo de crecimiento**

Dependiendo de la planta:

- Germinación: 3–7 días
- Crecimiento visible: 2 semanas
- Cosecha: de 30 a 45 días

---

## **Recomendaciones finales**

- ✓ Usar botellas oscuras o cubrirlas para evitar algas
- ✓ No exponer al sol directo extremo
- ✓ Limpiar el sistema cada cambio de solución
- ✓ Empezar con plantas fáciles

---

## **Conclusión**

Montar un sistema hidropónico casero es:

- Económico
- Educativo
- Ecológico
- Productivo

# **JORNADAS INTERGENERACIONALES PRODUCCIÓN HORTÍCOLA E HIDROPÓNICA Y CONSUMO RESPONSABLE**



Demuestra que cualquiera puede producir alimentos en casa, incluso sin tierra.